

ALIMENTACIÓN E EXERCICIO NA ARTRITE

186924

Lugar de celebración: Aula de docencia do Hospital Provincial de Pontevedra

Datas: 8 de xuño de 2018

Horario: de 17:30 a 20:30 h.

Obxectivos:

- ✚ Axudar a mellorar a calidade de vida das persoas con artrite.
- ✚ Ofrecer pautas dietéticas e de exercicio aos pacientes e cuidadores das persoas con artrite.

Programa:

- ✚ A dieta saudable como potencial factor preventivo.
- ✚ Abordaxe nutricional para mellorar as inflamacións.
- ✚ Exercicio para mellorar a rixidez das articulacións. Hixiene postural e como evitar lesións.
- ✚ Preguntas e coloquio.

Relatoras:

Cristina Pérez Gil- Supervisora de enfermaría da EOXI de Pontevedra.

Eva María Corral Solla- Fisioterapeuta da EOXI de Pontevedra.

Dirixido a: pacientes, familias ,cuidadores e cidadanía en xeral

Programadora: Begoña García Cepeda

Nota:

Esta actividade non se considera formación continua para o persoal do Servizo Galego de Saúde.